



WHO Collaborating Centre for Healthy Cities and Urban Health
in the Baltic Sea Region
Itämeren Alueen Terveet Kaupungit ry
www.marebalticum.org

1.11.2006

Turku liikkeellä - liikuntaa terveyden edistämiseksi Helander Niina, Revonsuo Satu (toim.)

Turun terveysliikunnan menestykselliset käytännöt on nyt koottu yksiin kansiin.

Turun kaupunki on edelläkävijä kaupunkilaisten liikuttamisessa Suomessa ja Euroopassa. Turku Liikkeellä -kirja kokoaa yhteen lähes 15 vuoden kokemukset liikunnan avulla tehtävästä ennaltaehkäisevästä työstä. Se esittelee eri toimijoiden kanssa yhteistyössä toteutettuja terveysliikuntapalveluja ja innovaatioita, jotka ovat edistyksellisiä sekä kansallisesti että kansainvälisesti tarkasteltuna.

Kirja kertoo Turun oppimatkasta terveysliikunnan osaajaksi – sekä työn menestystä tukeneista valinnoista että niistä lukuisista terveysliikuntatuotteista, jotka liikuttavat tuhansia turkulaisia aktiiviseen elämäntapaan. Kirja on käytännönläheinen käsikirja, josta aiheesta kiinnostuneet voivat löytää vinkkejä terveysliikunnan kehittämiseen.



Turun kokemusten mukaan terveysliikunnan kehittämisessä olennaisia asioita ovat pitkän tähtäimen strateginen ajattelu ja johtaminen, kaupunkitason laaja-alainen yhteistyö sekä innovatiiviset ja ennakkoluulottomat ratkaisut terveytensä kannalta riittämättömästi liikkuvien tavoittamiseksi. Julkaisuun on poimittu Turun parhaat käytännöt ja onnistuneet terveysliikuntatuotteet eräänlaiseksi keittokirjaksi. Kirjassa esitellyt esimerkit toimivista liikuntapalveluista ovat sovellettavissa myös muualla.

Julkaisija Itämeren Alueen Terveet Kaupungit ry
2006, Eura
Sivumäärä 126
ISBN 952-92-1159-7
Kieli Suomi (saatavana myös englanninkielisenä)
Hinta 27 € (5 kpl tai enemmän á 23 €)
Tilaukset Mari Siimar puh (02) 251 4909, gsm. 040 5075069
s-posti: mari.siimar@marebalticum.org

Tilaus toimitetaan postitse ja hintaan lisätään postituskulut