



# Itämeren alueen Terveet Kaupungit ry. Lyhennelmä vuosikertomuksesta 2017



Turun yliopisto  
University of Turku



Kannen kuva: Yhdistyksen toimintaa vuonna 2017

Itsenäisen Suomen satavuotisjuhlavuosi 2017 oli Itämeren alueen Terveet Kaupungit ry:lle täynnä innostuneisuutta, kehitystä ja muutoksia.

Henkilökunnan ja yhteistyökumppaneiden sitoutuneisuuden ansiosta pystyimme toteuttamaan aiemmin hyväksytyt projektihankkeet sekä hankkimaan onnistuneesti rahoitusta myös uusille. Tämä yhdistettynä aktiiviseen viestintään ja laajaan verkostoitumiseen soi meille mahdollisuuden vaikuttaa positiivisesti terveyteen ja hyvinvointiin Turussa, Suomessa ja Itämeren alueella.

Yhdistys osoitti olevansa alan kokenut asiantuntija edustaen kaupunkeja arvovaltaisessa Euroopan terveysfoorumi Gasteinissa huomion ollessa kasvavassa määrin toimialojen välisen työn vahvistamisessa ja kaupunkiolosuhteiden kehittämässä. Yhteistyö Maailman terveysjärjestön, Turun kaupungin, Terveiden kaupunkien verkoston sekä muiden yhteistyökumppanien ja verkostojen kanssa toi tuoreita ideoita ja oivalluksia sekä uusia tulevaisuuden suunnitelmia.

Yhdistys ei ainoastaan kasvattanut ulkomaisten kumppanien määrää, vaan sai myös uuden kotimaisen jäsenen: Turun ammattikorkeakoulun.

Suurin muutos koski henkilökuntaa: elokuussa yli kuusi vuotta toiminnanjohtajana palvellut Johanna Reiman jätti organisaation siirtyessään uuteen työpaikkaan. Siitä lähtien minulla on ollut ilo jatkaa yhdistyksen toimintaa yhdessä sitoutuneen tiimimme muiden jäsenten, Hanna Dunningin ja Jasmin Aallontien, kanssa. Kiitos heille innostuneisuudesta ja kovasta työnteosta!

Vilpittömät kiitokset myös yhdistyksen hallitukselle heidän tuestaan ja asiantuntevuudestaan, joka mahdollistaa järjestön toiminnan sujumisen kitkattomasti myös muuttuvissa olosuhteissa.

Sanomme hyvästit vuodelle 2017 kokien sen olleen kiireinen, mutta hyvä vuosi, ja toivotamme vuoden 2018 tervetulleeksi uudella energialla ja myönteisillä odotuksilla. Uskomme, että sosiaali- ja tervyyspalveluiden muutokset Suomessa ja muualla tarjoavat yhdistykselle mahdollisuuden toimia osaamiskeskuksena kaupunkiympäristöjen kehittämiseksi yhä terveyttä edistävämpään suuntaan.

Karolina Mackiewicz  
Toiminnanjohtaja  
Itämereen alueen Terveet Kaupungit ry

Seuraavat projektit olivat käynnissä vuonna 2017:

- Let us be active! – Ikä ihmisten sosiaalinen osallisuus vapaaehtoistyön kautta Virossa, Latviassa ja Suomessa: [www.letusbeactive.eu](http://www.letusbeactive.eu)
- EmpowerKids – lasten terveellisiä valintoja edistäminen: [www.empowerkids.eu](http://www.empowerkids.eu)
- REGI –tuki virolaisia työperäisiä maahanmuuttajia ja heidän Suomessa tai Virossa asuvia perheitään: [www.regiproject.weebly.com](http://www.regiproject.weebly.com)
- MUCH MORE – ohjaa keski-ikäisiä, päihdeongelmataustaisia miehiä sosiaalisempaan ja terveelliseen elämään: [www.projectmuchmore.weebly.com](http://www.projectmuchmore.weebly.com)
- BaltCityPrevention – Baltian kaupungeissa käsitellään elämäntapaan liittyviä sairauksia, [www.baltcityprevention.eu](http://www.baltcityprevention.eu)
- Open the door to reading – Hyvien käytäntöjen jakaminen lasten lukemiseen <http://bit.ly/2mjf39n>
- For Better Health – “Health in All Policies” kaupungille.

Yhdistyksen asiantuntijat ovat pitäneet esitelmiä seuraavissa tilaisuuksissa:

- Annual Business and Technical Conference of Phase VI of the WHO European Healthy Cities Network (1-3.3.2017) Pecs, Unkari
- European Health Forum Gastein (4-5.10.2017) Itävalta
- Terve Kunta Verkosto päivät (23.3.2017) Helsinki
- Terve Kunta Verkosto päivät, (27-28.9.2017) Vuokatti
- Russian Healthy Cities Network Meeting (15-16.2.2017) Vologda, Venäjä
- Swedish Healthy Cities Network Meeting (15.2.2017) Malmö, Ruotsi
- Riga Initiative (24.4.2017) Riga, Latvia
- Central Baltic Programme vuosi kokous (20-21.9.2017)
- Healthy Latvia (7.12.2017) Riga, Latvia
- European Public Health Conference (1-4.11.2017) Tukholma, Ruotsi

Yhdistys järjesti neljä virtuaalikoulutusta:

- How digital games can empower kids to make healthy choices daily - Anni Pakarinen, Doctoral Candidate in Nursing Sciences, University of Turku (14.9.2017) [Lataa esitys](#)
- Dog owner's physical activity in later life - Mika Venojärvi, Adjunct professor, PhD, University of Eastern Finland (8.6.2017) [Lataa esitys](#)
- Perspectives and best practices regarding alcohol prevention - Anne Babb, Secretary General, International Blue Cross (23.5.2017) [Lataa esitys](#)
- How to overcome barriers for innovations in organizations from the public sector - Local governments for the future - Karolina Mackiewicz, Baltic Region Healthy Cities Association (11.4.2017) [Lataa esitys](#)

Yhdistys järjesti:

- Maailman terveyspäivänä Mielennterveys ja hyvinvointi- aiheinen seminaari Turun pääkirjastossa (7.4.2016)
- Opintokäynti asiantuntijoille Bursan kaupungissa aiheena Alkoholi-haittojen ehkäiseminen (8-11.5.2017)
- Etelä-Korean terveiden kaupunkien kaupungin johtajien opintokäynti (5-6.9.2017)

Lisäksi yhdistys:

- osallistui “WHO European Healthy Cities National Network” kokoukseen (18-20.9.2017)
- osallistui “WHO Coalition of Partners on strengthening public health capacities’ expert meeting” Helsingissä (28-30.11.2017)

Yhdistys lähetti:

- neljä Turun Sanomat -aliokirjoitusta: (14.2.2017, 7.4.2017, 26.5.2017, 10.7.2017)
- neljä kansainvälistä Newsletteriä,
- kaksi abstraktia WHO:n Pecsin vuosikonferenssiin maaliskuussa 2017,
- kolme Varsinais-Suomen liiton blogikirjoitusta (tammikuu, huhtikuu ja kesäkuu)
- artikkeli "Games for Health" Puolan terveydenhuollon lehti (Huhtikuu, 2017)
- artikkeli "eHealth" Puolan terveydenhuollon lehti (Heinäkuu, 2017)
- artikkeli Maaseudun Tulvaisuudessa REGI projektista (19.6.2017)
- Science Discoveries blogikirjoitus "Urban planning can enhance everybody's health" (11.9.2017)
- Central Balticumin blogikirjoitus (Tammikuu, 2017)
- ylläpiti www.marebalticum.org -sivustoa ja Facebook-sivua sekä twiittaili.

Yhdistyksen jäseniä ovat Turun kaupunki, Turun yliopisto, Åbo Akademi, KELA ja vuoden 2017 alusta Turun Ammattikorkeakoulu. Itämeren alueen Terveet Kaupungit ry toimii vuodesta 2002 alkaen WHO:n Healthy Cities -yhteistyökeskuksena korostaen terveyden tasa-arvoa ja poikkihallinnollista yhteistyötä. Vuoden 2016 lopussa Maailman terveysjärjestö WHO:n Healthy Cities -verkostoon kuului 31 kaupunkia kymmenessä Itämeren maassa. Euroopassa oli 97 Healthy Cities -kaupunkia ja kansalliset verkostot mukaan laskien noin 1400 kaupunkia tai aluetta. Yhdistyksen kumppaneita ovat WHO:n Healthy Cities -verkoston kaupungit, kansalliset verkostot ja muut yhteistyötahot. Yhdistys rahoitti toimintansa seuraavasti: 70.000 € Turun kaupungilta, 1.750 € jäsenmaksuista ja 61 579 € projekteista. Tilikauden tappio oli 4 206,82 €. Itämeren alueen Terveet Kaupungit ry:n hallitus kokoontui kuusi kertaa vuonna 2017.

Yhdistyksessä työskentelivät:

- Johanna Reiman, toiminnanjohtaja, päätoiminen 1.1. -31.07.2017
- Karolina Mackiewicz, kehittämispäällikkö 1.1. -31.07.2017 ja väliaikainen toiminnanjohtaja 1.8-31.12.2017
- Hanna Dunning, harjoittelija 5.6-30.9.2017 ja Projektipäällikkö 1.10-31.12.2017
- Jasmine Aallontie, harjoittelija, 1.10. -31.12.2017
- Iida Virta, harjoittelija, 5.-16.6.2017

Itämeren alueen Terveet Kaupungit ry:n hallitus 2016-2017:

Jäsenorganisaatio	Hallituksen jäsen	Hallituksen varajäsen
Turun kaupunki	Maija Perho puheenjohtaja	Ulla-Maija Vierimaa
Turun kaupunki	Leena Koikkalainen	Marja-Liisa Pyöli-Vainio
Turun kaupunki	Hanna Lehikoinen	Ritva Uhinki
Turun kaupunki	Misha Dellinger	Minna Sumelius
Turun yliopisto	Sanna Salanterä	Leena Salminen
Turun yliopisto	Reima Suomi varapuheenjohtaja	Päivi Oinas
Åbo Akademi	Ea Blomqvist	Thurid Eriksson
Kansaneläkelaitos	Heikki Heilä	Teemu Takala